

天津市企业联合会 天津市企业家协会

关于举办“AI 赋能职场办公”公益讲座的通知

各会员企业及有关单位：

近年来，各种 AI 工具的使用正变得越来越普遍，AI 技术正在重塑我们的工作方式。为了帮助企业更好地理解和应用 AI 工具，提升办公效率，天津市企业联合会特组织“AI 赋能职场办公”公益讲座。具体通知如下：

一、讲座内容

- 1、为什么要学习 AI——回应职场人对 AI 的常见疑问；
- 2、如何与 AI 对话——AI 角色定位，AI 是“助理”而非“替身”，强调“提效”与“赋能”；
- 3、各种 AI 的能力与限制——各种 AI 在不同需求下的表现及推荐；
- 4、零基础学习 AI 规划——将 AI 的学习进行分组分阶段的展示，明确学习的整体目标及分阶段目标；
- 5、不同岗位如何利用 AI 降本增效——结合真实岗位的真实工作内容推荐 AI 部分功能的使用，使得整体办公更加节约时间，有效实现降本增效。

二、授课讲师

刘蕊老师，2024-2027 天津市人社局创业导师；天津市人社局特邀行政执法监督员；天津市经开区人社局就业创业导师；AACT 天津培训师 Pro 俱乐部副主席；全媒体运营师；中科院心理研究所心理咨询师；天津市企业联合会、天津市企业家协会会员；天津外国语大学数智动画传媒产业学院导师；天津工业大学生命科学学院企业导师；天津天狮学院就业创业导师；天津汇智三维科技有限公司总经理、数创融联（天津）数字科技有限公司总经理、天津数创智合公关策划有限公司总经理。

三、培训对象

企业负责人、公司管理层、各部门负责人、HR 及行政办公人员等

四、培训时间及培训地点

时间：2025 年 4 月 2 日（周四），下午 14:00 至 16:00

地点：梅江中心大厦 10 层天津企联会议室（天津市河西区环岛西路 19 号）

五、报名方式

联系人：赵伟

电话：13821736097

本次培训为精品讲座仅招生 20 名，报名从速。培训为公益讲座，不收取费用。

